

## **ОТЗЫВ**

*официального оппонента на диссертационную работу Козминского Александра Николаевича на тему «Оптимизация диагностики и лечения пациентов с хронической сердечной недостаточностью в амбулаторных условиях по результатам регистрового исследования», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни*

### ***Актуальность темы***

Одной из значимых сердечно-сосудистых патологий является хроническая сердечная недостаточность (ХСН). Ее распространенность постоянно увеличивается, что во многом связано с неадекватной терапией артериальной гипертензии и ИБС. В последнее время стоит отметить появление большого числа пациентов с ХСН и сохраненной (ФВ > 50 %) систолической функцией сердца. Сердечная недостаточность отягощает течение и ускоряет развитие атеросклероза, ИБС, фибрилляции предсердий, цереброваскулярной болезни, хронической болезни почек. Своевременная диагностика и адекватное лечение играют основную роль в сдерживании прогрессирования ХСН, предотвращении осложнений. Следует отметить, что основная нагрузка в ведении пациентов с ХСН приходится на врачей первичного звена.

Актуально оценить текущую ситуацию с качеством диагностики и лечения ХСН в условиях типичной поликлинической практики и разработать рекомендации по оптимизации ведения больных с данной патологией.

Регистровые исследования следует использовать для изучения качества ведения пациентов, однако подобные исследования, посвященные данной проблеме именно на амбулаторно-поликлиническом этапе, в нашей стране не проводились. Это становится особенно актуально, так как регистры позволяют оценить реальное использование клинических рекомендаций в практике. Следовательно, становится возможно провести анализ полноты

использования диагностических методов и качества медикаментозной терапии данных пациентов. Также важно оценить правильность постановки диагноза ХСН врачами первичного звена, учитывая низкий процент использования визуализирующих методик (эхокардиография) и биохимических маркеров ХСН (мозговой натрийуретический пептид).

Таким образом, данная диссертационная работа, целью которой явилось улучшение диагностики и лечения больных ХСН в амбулаторных условиях на основании результатов регистрового исследования сердечно-сосудистых заболеваний в сочетании с ХСН, актуальна как с научной, так и практической точек зрения.

### ***Научная новизна диссертационного исследования***

Новизна исследования и полученных результатов диссертации заключается в том, что впервые проанализированы объем проводимых диагностических мероприятий и качество формулировки диагноза ХСН врачами первичного звена как критерии качества ведения пациентов с ХСН в амбулаторной практике. Также проведен анализ и изучена распространенность ХСН среди пациентов, наблюдающихся в поликлиниках г. Рязани, и определена возрастно-половая структура данного контингента больных, профиль сопутствующих заболеваний. В данном исследовании получены данные о различных аспектах терапии, назначаемой участковым терапевтом и кардиологом поликлиники по поводу ХСН и ее соответствии национальным клиническим рекомендациям. Исследователями выполнена верификация клинического диагноза ХСН с использованием современных инструментальных и биохимических методов исследования и впервые проведена оценка трехлетней выживаемости пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в условиях реальной клинической практики. Важно отметить, что установлены неблагоприятные факторы риска смерти от всех причин пациентов с ХСН: ИБС, перенесенный ИМ, ХСН 3ФК - 4ФК, МИ/ТИА, СД, ФП, анемия и ХОБЛ, а также определены факторы снижения

риска смерти от всех причин: назначение препаратов из группы блокаторов рецепторов к ангиотензину II, статинов.

### ***Значимость для науки и практики полученных результатов.***

Получены данные о проведении диагностических мероприятий, формулировке диагноза и терапии пациентов с ХСН в первичном звене здравоохранения. Показаны особенности течения и прогноза ХСН с учетом коморбидности, что может способствовать прогнозированию риска смерти и показывать потенциальные пути его снижения. Выявлена низкая частота использования ЭХО-КГ при наличии диагноза ХСН. Установлена недостаточная частота назначения препаратов в соответствии с национальными клиническими рекомендациями. Также в данном исследовании продемонстрировано влияние БРА и статинов на снижение риска смерти от всех причин при трехлетнем наблюдении за пациентами.

Результаты исследования используются в образовательном процессе кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, а также внедрены в практику работы поликлиники ГБУ РО ОККД и поликлиники ГБУ РО «Городская больница №6» и использованы при создании информационно-методического письма «О совершенствовании диагностического обследования и лечения пациентов с диагнозом хроническая сердечная недостаточность».

### ***Обоснованность и достоверность основных положений, результатов и выводов диссертации***

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов основаны на достаточном клиническом материале, использованные методы соответствуют современным требованиям (трансторакальная эхокардиография и определение мозгового натрийуретического пептида). Статистический анализ проведен с использованием статистических средств

электронной таблицы Microsoft Excel 2010, программы StatsoftStatistica10.0. определяется

*Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом,  
замечания по оформлению.*

Диссертационная работа Козминского А.Н. изложена на 123 страницах машинописного текста, иллюстрирована 17 рисунками и 14 таблицами. Библиографический список включает 81 отечественный и 189 иностранных источников.

Диссертация построена по традиционному плану и включает введение (8 страниц), обзор литературы (35 страниц), материал и методы исследования (7 страниц), результаты исследования (20 страниц) и их обсуждение (15 страниц), выводы и практические рекомендации (2 страницы), список литературы (30 страниц).

Раздел «Введение» отражает актуальность темы, научную новизну, практическую ценность, реализацию результатов исследования, апробацию работы, публикации, структуру и объем диссертации. Цель исследования сформулирована ясно и точно, задачи соответствуют поставленной цели.

В 1 главе проведен обзор доступной отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме. В полной мере отражено современное состояние проблемы.

Во 2 главе автором дана характеристика изучаемых пациентов, их распределение по группам наблюдения, описаны основные методы лабораторной и инструментальной диагностики, используемые в исследовании для достижения поставленных задач.

В третьей главе описаны результаты собственного исследования. Материал главы хорошо структурирован и легко доступен восприятию

В главе 4 представлены наиболее значимые результаты исследования, их анализ и обсуждение.

Полученные выводы соответствуют поставленным целям и задачам исследования, а практические рекомендации сформулированы доступным образом и весьма точно.

### *Публикации по теме диссертации*

Основные результаты диссертационного исследования изложены в 9 печатных работах. 4 статьи опубликованы в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ. Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы, соответствует требованиям к его объему и форме.

### *Замечания по диссертационной работе*

Принципиальных замечаний по содержанию диссертационной работы нет. По оформлению работы можно отметить, что в тексте диссертации имеются отдельные опечатки, стилистические ошибки, неудачные выражения, которые не влияют на общую положительную оценку работы и не снижают ее научной и практической значимости.

### *Заключение*

Диссертация Козминского Александра Николаевича на тему «Оптимизация диагностики и лечения пациентов с хронической сердечной недостаточностью в амбулаторных условиях по результатам регистрового исследования» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук представляет собой законченную научно-квалификационную работу, содержащую новое решение актуальной задачи, которая имеет важное значение для развития терапии.

Данная работа соответствует всем критериям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г.), предъявляемым к диссертациям

